



باسمه تعالی

برنامه غذایی دانشجویی دانشگاه از تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۶ لغایت ۱۴۰۱/۱۲/۱۱

ایام هفته	ناهار نوع یک	ناهار نوع دو	شام
شنبه ۱۴۰۱/۱۲/۰۶	چلو کباب لقمه+ گوجه+ کره تک نفره+ دوغ	خوراک میرزا قاسمی+ خیارشور+ ماست+ نان	خوراک دلمه + سیب زمینی سرخ شده+ خیارشور+ ماست موسیر+ میوه
یکشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۰۷	چلو خورشت آلو اسفناج + ماست	پاستا آلفردو + سوپ جو+ نان	چلو جوجه کباب+گوجه+کره تکنفره+سالاد
دوشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۰۸	لوبیا پلو با گوشت چرخ کرد+ سالاد شیرازی+ میوه	-----	چلو خورشت قورمه سبزی + ماست
سه شنبه ۱۴۰۱/۱۲/۰۹	چلو خورشت مرغ و بادمجان + ژله میوه ای	خوراک عدسی+ تخم مرغ پخته+ گوجه و خیارشور+ نان+ ژله میوه ای	کوکوسیب زمینی+ آش رشته+ گوجه و خیارشور+ سس کچاپ+ نان باگت
چهارشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۰	سبزی پلو با ماهی + زیتون + نارنج	خوراک چیکن استراگانف+ خیارشور+ آش جو+ نان	استامبولی پلو با گوشت چرخ کرده+ ماست اسفناج
پنجشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۱	چلو خورشت قیمه سیب زمینی + سالاد	-----	خوراک الویه+ گوجه و خیارشور+ نان باگت+ دلستر+ میوه

اداره تغذیه دانشگاه ضمن آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما عزیزان اعلام می نماید در صورت آماده نبودن برخی از مواد غذایی از جمله دورچین ها امکان تغییر

برنامه غذایی وجود دارد.



باسمه تعالی

برنامه غذایی دانشجویی دانشگاه از تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۳ لغایت ۱۴۰۱/۱۲/۱۸

ایام هفته	ناهار نوع یک	ناهار نوع دو	شام
شنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۳	چلو خورشت کرفس + ماست	پک میوه (موز، خیار، میوه فصل) + بیسکویت یا کلوچه	چلو شامی با گوجه سرخ شده + دوغ
یکشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۴	باقالی پلو با مرغ + سوپ ورمیشل	خوراک کوکوسبزی + گوجه و خیارشور + سوپ ورمیشل + نان + ماست	خوراک حلیم بادمجان + خیارشور + ماست + نان + میوه
دوشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۵	چلو کباب سبزیجات + گوجه + کره تک نفره + سالاد	پوره سیب زمینی + آش جو + گوجه و خیارشور + دلستر + نان	عدس پلو با گوشت چرخ کرده و کشمش + ماست خیار + خرما
سه شنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۶	چلو خورشت قیمه سیب زمینی + ماست موسیر	ماکارونی با گوشت چرخ کرده + خیارشور + ماست موسیر	خوراک جوجه چینی + گوجه و خیارشور + سس گوجه + سیب زمینی سرخ شده + نان باگت + دلستر
چهارشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۷	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی	تعطیل رسمی
پنجشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۸	چلو خورشت فسنجان با مرغ + دوغ	کنسرو لوبیا + نارنج + نان + میوه

اداره تغذیه دانشگاه ضمن آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما عزیزان اعلام می نماید در صورت آماده نبودن برخی از مواد غذایی از جمله دورچین ها امکان تغییر برنامه غذایی وجود دارد.